



ENSA Erste-Hilfe für psychische Gesundheit Weiterbildungskurs für kirchliche Mitarbeiter:innen, Ehrenamtliche und Freiwillige

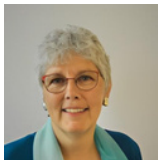
Samstag | 14.11.2026 und 21.11.2026, je 9-17Uhr
Begegnungszentrum P1 | Pfarrgasse 1 | 4451 Sissach

Jede zweite Person hat einmal im Leben psychische Probleme. Um nahestehende Menschen handlungsfähig zu machen, vermittelt dieser Kurs praxisnahes Basiswissen über psychische Krankheiten. Teilnehmende lernen Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Sie lernen die Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten Erkrankungen wie Depression, Angststörung, Psychose oder Suchterkrankungen.

Neben dem Erwerb des Basiswissens sind anwendungsbezogene Gruppenübungen und Rollenspiele feste Bestandteile des Kurses.

Kursleitung



Esther Schäppi

Supervisorin und Coach
Sozialarbeiterin HFS
ensa Instruktoren



Arnold Ruef

ENSA-Instruktor
Angehörigenbegleiter EX-IN,
Schweiz
Fachberatung und
Traumapädagogik; Open
Dialogue

Zielgruppe

Kirchliche Angestellte,
Freiwillige, Ehrenamtliche
und Interessierte.

Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss
erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs
wird als Weiterbildung anerkannt.

Kosten

210 CHF

Anmeldung

Über folgenden QR-Code werden Anmeldungen mit
Frist zum **23. Oktober 2026** entgegengenommen.

Der Kurs findet mit 10 bis 15 Personen statt.

Bei Fragen wenden Sie sich an Pfr. Tobias Dietrich,
Leiter der Fachstelle Diakonie (Kursbegleitung).

Detaillierte Infos finden Sie [hier](#)

